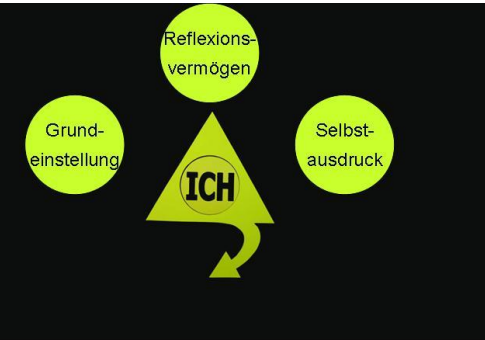
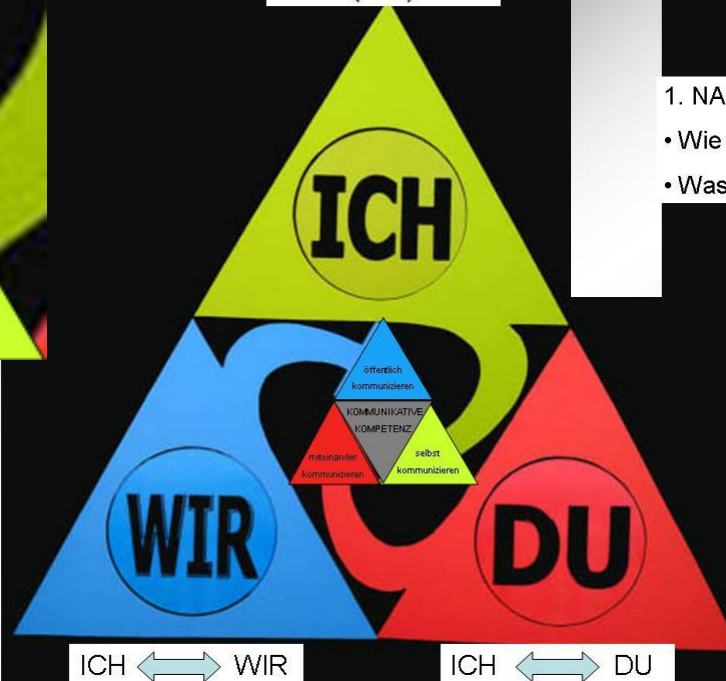




„Man kann nicht nicht kommunizieren.“

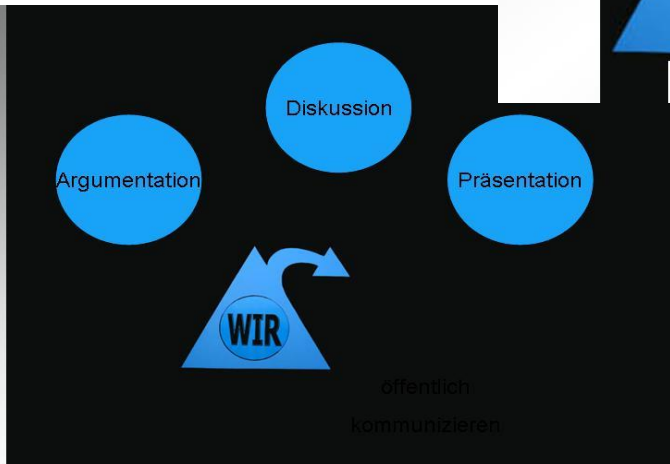


ICH ↔ ICH



#### 1. NACHDENKEN ÜBER KOMMUNIKATION

- Wie gehen wir mit Informationen um?
- Was passiert beim Kommunizieren?



#### 4. FREIES SPRECHEN

- Was ist ein gutes Argument?
- Wie lerne ich frei vorzutragen?



#### 2. KOMMUNIZIEREN

- Wie funktioniert Kommunikation?

- Was ist nonverbale Kommunikation?

#### 3. ERFOLGREICHE KOMMUNIKATION

- Was heißt aktiv zuhören?

- Wie erlebe ich mich und wie die anderen?

- Wie kann ich richtig Feedback geben und nehmen?

## AO KOMMUNIKATIONS- TRAINING Modul 3