

**1 Kurzbeschreibung**

Der Einstieg mit den Fragekärtchen zum „Bewegten Austausch“ beinhaltet eine Sammlung von Fragen, die man normalerweise jemanden, die/den man nicht oder kaum kennt, sich nicht zu stellen trauen würde, z.B. „Was war der größte Fehler deines Lebens und wie hast du ihn wieder in Ordnung gebracht?“

Die Lernbegleiter\*innen begeben sich zum Einstieg in das Lehrnarrangement mit den Lerner\*innen an einen Ort, wo genug Raum zur Verfügung steht, um sich frei im Raum zu bewegen wie z.B. Pausenraum, Turnhalle, im Freien u.dgl. Dann dürfen die Lerner\*innen ein Kärtchen ziehen und erhalten den Auftrag, sich 3-5 Minuten mit der gestellten Frage still intensiv auseinander zu setzen (selbstständig Nachdenken).

Im nächsten Schritt sollen sie frei im Raum herumgehen und sich eine/n Gesprächspartner\*in aussuchen. Mit dieser/m wird jetzt der Inhalt des Fragekärtchens in der Form ausgetauscht, dass der Text vorgelesen wird und dann die Antwort vorgetragen wird. Dann kommt die/der Partner\*in dran. Und zum Schluss wird wechselseitig die Frage der/des jeweils anderen Lernpartner\*in beantwortet (untereinander Austauschen). Wenn genügend Zeit ist, kann noch ein zweiter und ein dritter Austauschdurchgang angehängt werden.

Zum Abschluss bilden die Lerner\*innen einen Steh- oder Sitzkreis und es dürfen die spannendsten Ergebnisse und Erfahrungen besprochen werden (gemeinsam Vorstellen).



**2 Praxiserfahrungen**

Die Fragekärtchen zum „Bewegten Austausch“ beinhalten nur Fragen, die das Gespräch, den Austausch und die Kommunikation aufgrund der Ungewöhnlichkeit der Fragen zur Herausforderung und zum Abenteuer werden lassen. Es entsteht dadurch Tiefgang, Nachdenklichkeit und Vertrauen in der Lerngruppe. Man entdeckt in den meisten Fällen durch die Auseinandersetzung mit diesen Fragen einen neuen Blickwinkel auf sich selbst.

schlechteste Seite?

schlechteste Seite davon eine Frau oder ein Mann zu sein?

am liebsten an einem Ort?

Möchtest du eher am Meer oder in den Bergen leben?



Die Methode ist auf Grund der anspruchsvollen Fragen vorrangig für Jugendliche und Erwachsene geeignet.

**3 Info + Material**

Die Fragen von „Ruby Mine“ wurden vom Autor aus dem Englischen übersetzt und adaptiert.

Die 40 Kärtchen können auf der Methodenseite „1 Aktivierung“ heruntergeladen werden.