



Ich bin offen für das,
was mir Kraft gibt



Ich spüre und nutze die Kraft,
die aus meiner Mitte kommt



Ich setze meine Kraft dort ein,
wo es sinnvoll ist



Ich suche Situationen,
die meine Entwicklung
unterstützen



Bei Herausforderungen vertraue
ich auf meine Kraft und meine
Lernfähigkeit



Ich bündle meine Energien,
indem ich meine Ziele im Auge
behalte



Ich weiß, was mir wichtig ist und
stehe hinter dieser Entscheidung



Ich suche mir ansprechende und
realistische Ziele aus



Was mir gut tut
hüte ich als meinen Schatz



Meine Kreativität ist Ausdruck
meines inneren Reichtums



Ich gebe mir Zeit,
um neue Kraft zu sammeln



Ich beachte meine Grenzen und
die Grenzen anderer



Der Umgang mit der Natur ist
eine Quelle der Kraft für mich



Meine innere Ruhe ist eine
Kraftquelle für mich



Alles, was ich aufmerksam
wahrnehme, tut mir gut



Meine Vergangenheit und meine
Zukunft sind meine Freunde



Mit meinen eigenen Fehlern gehe
ich freundschaftlich um



Ich genieße es, leicht und fröhlich
zu leben



Ich gehe mit guten Gedanken an
meine Arbeit



Bei Aufgaben, die mir wichtig
sind, bleibe ich zielstrebig



Was ich sehe und fühle ist ein
Geschenk für mich



Ich vertraue der Weisheit meiner
inneren Führung



Mein Leben ist für mich ein
großes Abenteuer



Ich kann liebevoll für mein
Wohlergehen sorgen



Ich öffne mich für das, was mir
auf meinem Weg durchs Leben
begegnet



Ich genieße es, neue Kräfte zu
sammeln



Ich bin nachsichtig mit meinen
eigenen Fehlern und versuche
mein Bestes zu geben



Mein Vertrauen schenkt mir
Gelassenheit



Ich bin wertvoll,
einfach weil ich lebe



Ich genieße die Freiheit, die ich
mir selbst ausgesucht habe



Gedanken, die mir gut tun,
sind meine besten Freunde



Ich höre auf die Stimme meines
Herzens



Indem ich mich selbst mag,
strahle ich Wärme aus



Ich suche die Nähe von
Menschen, denen ich vertrauen
kann



Ich wähle Herausforderungen, die
mich bereichern



In jeder Begegnung sehe ich die
Chance selbst etwas zu lernen



Ich gestalte meine Umgebung
angenehm und liebevoll



Ich achte die kleinen schönen
Dinge als Kraftquelle



Ich kann Umwege annehmen,
jeder Weg hat seinen Sinn



Ich entfalte mich und finde so
neue Möglichkeiten

